

Was tun, wenn Sie nicht mehr weiterwissen?

Bei persönlichen und schulischen Problemen kann «myGymer Care» weiterhelfen – diskret und kostenlos.

«myGymer Care» ist der Oberbegriff für Unterstützungsangebote für Schüler*innen mit persönlichen, familiären, gesundheitlichen und schulischen Problemen. Sie stehen allen Schüler*innen und teilweise (Sprechstunde Kirchenfeld) auch den Lehrpersonen und der Schulleitung kostenfrei zur Verfügung.

Coaching Kirchenfeld bietet Hilfe bei

- **Lernproblemen** (Prüfungsangst, Lernstörungen, Motivationsschwierigkeiten, Leistungsprobleme)
- **Alltagsproblemen** (persönliche Schwierigkeiten, Identitäts- und Sinnkrisen, Orientierungslosigkeit, Angstzustände)

Das Coaching Kirchenfeld kann Schüler*innen an externe Fachpersonen oder an die Sprechstunde Kirchenfeld weiterleiten.

Wer?

Urs Schnyder (scu) und Yvonne Steiner Furrer (sty) und Anja Uhlmann (uha)

Wie?

Termine nach Absprache per Mail jederzeit möglich: coaching@gymkirchenfeld.ch

Die **Sprechstunde Kirchenfeld** bietet Hilfe bei

- **Alltagsproblemen** (persönliche Schwierigkeiten, Identitäts- und Sinnkrisen, Orientierungslosigkeit, Angstzustände)
- **Beziehungs- und Familienproblemen** (Schwierigkeiten mit den Eltern, mit dem Freund oder der Freundin)
- **Problemen in der Schule** (Prüfungsangst, Lernstörungen, Motivationsschwierigkeiten, Leistungsprobleme)
- **Suchtproblemen** (Drogenkonsum, Alkohol- und Medikamentenmissbrauch, Nikotinabhängigkeit, Essstörungen)

Wer?

Corina Nyffeler und Nadine Messerli, Jugendpsychologin / Psychotherapeutin

Wie?

Anmeldung per Telefon 031 633 41 41 oder Mail: sprechstunde@gymkirchenfeld.ch

Montag bis Freitag, 08.00–12.00 und 13.30–17.00 Uhr. Frau Nyffeler oder Frau Messerli verlangen, Stichwort Sprechstunde Kirchenfeld.

Anonymität möglich: Vorname genügt.

Termin in Absprache kurzfristig möglich, ansonsten innerhalb von zwei Wochen.
